

## Im Hier und Jetzt

Ein Atemzug, so still und klar,  
als wär die Welt ganz neu und wahr.  
Ein Blatt, das zittert im Moment,  
zeigt mehr als das, was man erkennt.

Die Zeit wird weich, der Blick wird weit,  
im Innern fließt Verbundenheit.  
Kein Morgen ruft, kein Gestern drängt –  
nur Jetzt, das sanft im Dasein hängt.

