

Qui e adesso

Un respiro calmo, lieve e sincero,
come se il mondo fosse davvero.

Una foglia vibra nell'istante,
e parla senza voce alcuna amante.

Il tempo si allenta, lo sguardo si apre,
dall'interno scorre una pace lieve.
Non c'è domani, né ieri che spinga,
solo l'adesso che dolce ci stringe.

