

## Aquí y ahora

Un suspiro claro, lento y callado,  
como si el mundo fuera empezado.

Una hoja vibra con el presente,  
revela más que lo evidente.

El tiempo cede, se expande el sentir,  
una calma brota desde el vivir.

Ni ayer presiona, ni el mañana espera,  
sólo el ahora que el alma libera.

